

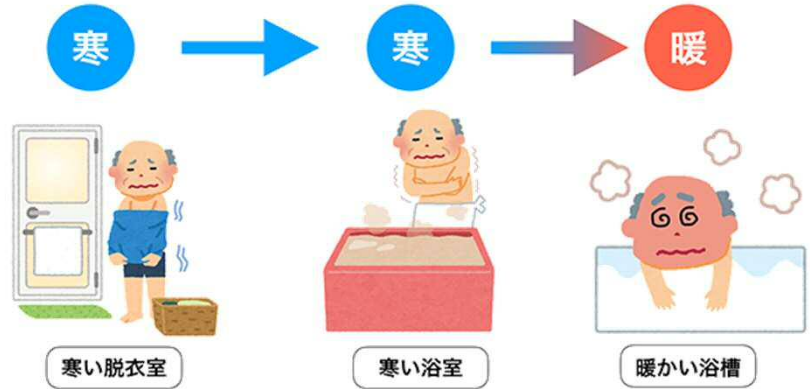
# みんなで防ごう高齢者の事故

## 冬に多い入浴中の事故！

急な血圧の変動が、溺水事故につながります

### 【血圧に影響する因子】

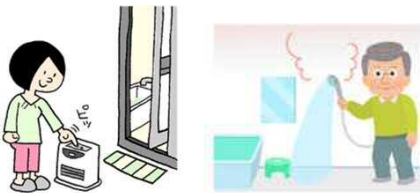
- ・急激な寒暖差
- ・風呂の水圧
- ・急に立ち上がる
- ・食後、飲酒后
- ・医薬品の副作用



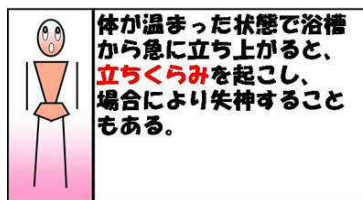
## 《入浴中の溺水事故を防ぐために》

①. 脱衣所や浴室を暖めておく

- ・脱衣所に暖房を入れる
- ・浴槽のふたを開けておく
- ・入浴前に浴室全体にシャワーをかける



②. 浴槽からは、ゆっくり立ち上がる



③. 食後すぐの入浴、飲酒后の入浴禁止



④. 入浴前に家族に一声掛けておく



⑤. 高齢者の入浴中は注意しておく

入浴時間が長い  
全く音がしない  
大きな音がした



寒い冬、少しでも暖かく快適に過ごす為に、浴室のリフォームをお考えの方は、是非ご相談下さい。

株式会社 鈴木工務店

山形県最上郡最上町大字志茂210-18

TEL 0233-44-2316

<http://www.e-suzuki.net>